
EDUCAÇÃO FÍSICA

Bacharelado

COORDENADORA

Maria Aparecida Cordeiro Sperancini
speranci@ufv.br

Currículo do Curso de Educação Física

Bacharelado

ATUAÇÃO

A formação do Bacharel em Educação Física concentra-se na área não- escolar e tem o objetivo de formar um profissional nos princípios da flexibilidade curricular, capaz de acompanhar as demandas e tendências de um mercado dinâmico e globalizado, para atuar em : Instituições e Órgãos de prestação de serviços em Atividade Física, Desportiva e Recreativa; Instituições e Órgãos de Administração e Prática Desportiva; Clubes; Associações Desportivas e Recreativas; Centros de Recreação e Lazer; Academias; Centros e Laboratórios de Pesquisa; Hotéis; Campings; Condomínios; Centros de Estética; Instituições e Órgãos de Saúde; Clínicas; Centros de Saúde; Hospitais; Empresas e Instituições públicas e Privadas e como Autônomos.

Reconhecimento: Decreto Presidencial Nº 82.596 de 07/11/1978 (Bacharelado/Licenciatura) e Parecer do CFE 44/72 (Bacharelado)

Renovação: Portaria MEC/SESu Nº 651 de 11/09/2008 (Bacharelado e Licenciatura)

Autorização: CEPE-UFV, Ata nº 60 de 24/10/1974 (Bacharelado/Licenciatura)

CEPE-UFV, Ata nº 203 de 03/06/1986 (Bacharelado)

Turno: Integral - 70 vagas anuais (Licenciatura + Bacharelado)

Exigência	Horas	Prazos	Anos
Disciplinas obrigatórias	2.580	Mínimo	4,0
Disciplinas optativas	630	Padrão	4,0
Estágio Supervisionado (300 h)		Máximo	6,5
TOTAL	3.210		

SEQUÊNCIA SUGERIDA

<u>Disciplinas Obrigatórias</u>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
1º Período				
BI0120	Citologia e Histologia	4(2-2)	60	
EFI100	História da Educação Física/Esporte	4(4-0)	60	
EFI110	Socorros de Urgência	2(2-0)	30	
EFI191	Métodos e Técnicas de Estudo e Pesquisa	2(2-0)	30	
EFI193	Fundamentos Sociológicos Aplicados à Educação Física/Espportes	4(4-0)	60	

Currículo do Curso de Educação Física				
Disciplinas Obrigatórias		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
1º Período - Continuação				
EFI196	Fundamentos Filosóficos Aplicados à Educação Física/Espportes	4(4-0)	60	
EFI200	Organização e Estrutura Esportiva	4(4-0)	60	
TOTAL		24	360	
TOTAL ACUMULADO		24	360	
2º Período				
BAN210	Anatomia Humana	4(2-2)	60	BIO120*
BQI102	Bioquímica Básica	4(4-0)	60	BIO120
EDU117	Psicologia do Desenvolvimento da Aprendizagem	4(4-0)	60	
EFI112	Aprendizagem Motora	3(3-0)	45	
EFI115	Crescimento e Desenvolvimento Humano	4(4-0)	60	EDU117*
EFI132	Fundamentos Pedagógicos Aplicados à Educação Física/Espportes	4(4-0)	60	
TOTAL		23	345	
TOTAL ACUMULADO		47	705	
3º Período				
BAN231	Fisiologia Básica	4(2-2)	60	BAN210 e BQI102
EFI123	Ginástica Artística	4(2-2)	60	
EFI150	Atletismo I	4(2-2)	60	
EFI215	Cinesiologia	4(4-0)	60	BAN210*
EFI252	Lutas	3(1-2)	45	
EST103	Elementos de Estatística	4(4-0)	60	
TOTAL		23	345	
TOTAL ACUMULADO		70	1.050	
4º Período				
EFI162	Basquetebol I	4(2-2)	60	
EFI164	Handebol I	4(2-2)	60	
EFI170	Natação I	4(2-2)	60	
EFI199	Metodologia da Pesquisa em Educação Física/Espportes	3(3-0)	45	EFI191 e EST103
EFI218	Fisiologia do Esforço I	4(4-0)	60	BAN231
EFI228	Educação Física Infantil	4(2-2)	60	EFI115
EFI250	Atletismo II	3(1-2)	45	EFI150

Currículo do Curso de Educação Física				
Disciplinas Obrigatórias		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
4º Período - Continuação				
EFI490	Atividades Complementares	0(0-14)	210	
TOTAL		26	600	
TOTAL ACUMULADO		96	1.650	
5º Período				
EFI122	Ginástica I	4(2-2)	60	EFI215
EFI160	Voleibol I	4(2-2)	60	
EFI207	Treinamento Esportivo	4(2-2)	60	
EFI318	Fisiologia do Esforço II (Optativas)	4(2-2)	60	EFI218
TOTAL		16	240	
TOTAL ACUMULADO		112	1.890	
6º Período				
EFI147	Estudo do Lazer I	4(2-2)	60	
EFI166	Futebol I	4(2-2)	60	
EFI194	Medidas e Avaliação em Educação Física	4(4-0)	60	EST103 e BAN210*
EFI327	Musculação (Optativas)	3(1-2)	45	BAN210
TOTAL		15	225	
TOTAL ACUMULADO		127	2.115	
7º Período				
EFI348	Educação Física Adaptada I	4(2-2)	60	
EFI368	Futsal	3(1-2)	45	
EFI398	Psicologia Aplicada ao Esporte e Atividades Físicas (Optativas)	2(2-0)	30	EDU117
TOTAL		9	135	
TOTAL ACUMULADO		136	2.250	
8º Período				
EFI497	Trabalho de Conclusão de Curso	2(2-0)	30	EFI199
EFI498	Estágio Acadêmico (Optativas)	0(0-20)	300	Ter cursado 1.600 horas
TOTAL		2	330	
TOTAL ACUMULADO		138	2.580	
Disciplinas Optativas				
EDU496	Educação na Terceira Idade	4(4-0)	60	

Currículo do Curso de Educação Física				
Disciplinas Optativas		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
Disciplinas Optativas - Continuação				
EFI127	Ginástica Rítmica I	3(1-2)	45	
EFI204	Marketing na Educação Física	3(3-0)	45	
EFI223	Ginástica Rítmica II	3(1-2)	45	EFI127
EFI305	Administração em Educação Física/Espportes	3(3-0)	45	
EFI311	Higiene Aplicada à Educação Física	2(2-0)	30	
EFI319	Fisiologia do Esforço III	2(2-0)	30	EFI218 e EFI318*
EFI320	Recursos Ergogênicos no Esporte	2(2-0)	30	
EFI326	Ginástica II	4(2-2)	60	EFI122
EFI329	Ergonomia e Ginástica Laboral	3(3-0)	45	EFI122 e EFI215
EFI347	Estudo do Lazer II	3(3-0)	45	EFI147
EFI349	Educação Física Adaptada II	3(3-0)	45	EFI348
EFI352	Judô	3(1-2)	45	EFI252
EFI355	Atletismo III	3(3-0)	45	EFI150 e EFI250 e EFI207*
EFI357	Tênis	3(1-2)	45	
EFI358	Badminton	3(1-2)	45	
EFI360	Voleibol II	3(1-2)	45	EFI160
EFI361	Voleibol III	3(1-2)	45	EFI360
EFI362	Basquetebol II	3(1-2)	45	EFI162
EFI364	Handebol II	3(1-2)	45	EFI164
EFI365	Handebol III	3(1-2)	45	EFI364 ou EFI207
EFI366	Futebol II	3(1-2)	45	EFI166
EFI370	Natação II	3(1-2)	45	EFI170
EFI371	Natação III	3(1-2)	45	EFI170 ou EFI207
EFI374	Pólo Aquático	3(1-2)	45	EFI170
EFI390	Desportometria	3(3-0)	45	EST103
EFI391	Atividade Física e Envelhecimento	3(3-0)	45	
EFI448	Educação Física Adaptada III	3(3-0)	45	EFI348 e EFI349*
INF103	Introdução à Informática	4(2-2)	60	
LET215	Inglês I	4(4-0)	60	
LET216	Inglês II	4(4-0)	60	LET215
LET225	Leitura e Compreensão de Textos em Francês I	4(4-0)	60	
LET226	Leitura e Compreensão de Textos em Francês II	4(4-0)	60	LET225

Currículo do Curso de Educação Física				
Disciplinas Optativas		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito) *
Disciplinas Optativas - Continuação				
LET290	LIBRAS Língua Brasileira de Sinais	3(1-2)	45	
NUT317	Nutrição no Esporte	2(2-0)	30	BQI102